

Je me prépare aux examens...

Compte à rebours !

Un mois avant de passer l'examen...	
Je prends le temps d'identifier les éléments de contenu que je dois réviser.	
Je planifie des périodes de révisions sur un échéancier de 1 mois.	
Je prends le temps de relire les objectifs du cours et de chacun des chapitres.	
J'identifie les éléments de contenus qui me posent le plus de difficultés.	
Le cas échéant, je relis attentivement chacun des commentaires faits par le correcteur pour chacun de mes travaux notés.	
Au besoin, je planifie de contacter ma personnes-ressource.	
Je m'assure que mes méthodes de travail sont efficaces et me conviennent.	
Deux ou trois semaines avant l'examen...	
Je m'assure de connaître la date et du lieu de l'examen.	
J'identifie le type d'examen prévu.	
Je prévois des blocs de révision de 2 à 3 heures que j'alterne avec des moments de détente.	
Je révise mes notes de cours, mes résumés de lecture et je fais des schémas et des plans.	

J'essaye d'anticiper les questions qui vont être posées à l'examen.	
Je consulte les interventions des autres étudiants sur le forum de mon cours. ou je pose des questions.	
La veille...	
Je mange bien.	
Je dors bien.	
Je me détends.	
Je prépare toutes les affaires dont je pourrais avoir besoin pour l'examen.	
Le jour J...	
J'apporte mes papier d'identité et la convocation à l'examen.	
Je me présente au moins 15 mn avant le début de l'examen.	