

J'évalue ma manière de gérer mon temps

Ce questionnaire vise à identifier la manière dont vous gérez votre temps. Il vous donnera quelques pistes pour vous aider à vous organiser et à faire de votre projet d'études, une réussite. Il vous permettra également d'identifier des facteurs de succès académiques.

	VRAI	FAUX
1. Je passe beaucoup de temps à étudier pour ce que je retiens finalement		
2. J'ai un horaire précis d'étude de sorte que mes périodes d'étude sont planifiées.		
3. Je respecte généralement mon horaire personnel de travail.		
4. Je prépare toujours mes examens à la dernière minute.		
5. Quand j'étudie, il m'arrive fréquemment d'être distrait et même ennuyé		
6. Je sais au début de la semaine les soirées que je consacrerai à l'étude		
7. Mon horaire hebdomadaire me permet de reconnaître les moments de la journée où j'étudie.		
8. Ma vie sociale interfère avec mes études.		
9. J'étudie habituellement au même endroit chaque jour		
10. Je vis des problèmes d'ordre personnel qui m'empêchent de donner mon plein rendement.		
11. J'alterne mes périodes d'études avec des moments de détente.		
12. Je pratique régulièrement une activité physique, ce qui me permet de me maintenir en forme et de me détendre.		
13. Quand je décide d'étudier, je mets beaucoup de temps à commencer à étudier.		
14. J'ai trop d'activités en dehors de mes études.		

Source : Document adapté de L'autogestion du temps, Cégep de l'Outaouais (2009)